


# 2021年 第一季 讀經計劃

 教會制訂讀經計劃是為  
了讓會眾按季節閱讀指定的  
經文，逐步建立靈修的習慣

## 你可以每天按下列建議的 步驟建立一個靈修的習慣：

- 1 找一個寧靜、自己覺得舒服的地方開始靈修
- 2 你可以一個簡單的禱告開始每日的靈修，把所望、所想告訴神
- 3 細心閱讀經文，留意每一個細節，並留意上下文，期待神透過經文與自己說話
- 4 默想經文對你個人處境的應用
- 5 以禱告作結，向神讚美、認罪和祈求，並把靈修記錄下來，助你日後重溫神在你生命中的帶領和工作

## 路加福音

路加福音是四卷福音書中內容最全面的，充分描繪了耶穌基督的人性，也讓我們看見這位人子正在尋找我們，並要將永生賜給我們每一個人。

## 申命記

申命記總結了以色列人在出埃及的時候和在曠野的經歷中所學到的教訓，並指出順服神雖然有時會讓人感到痛苦，但離棄神卻會令人更加痛苦。

## 以弗所書

以弗所書的前半部分展示了神在基督裡賜給我們極其豐富的屬靈福氣。我們如果信靠耶穌基督的應許，便可以抓住屬靈上的祝福。



## 經文思考重點

- 1) 了解路加福音當中，耶穌基督的「人性」所對你的教導。
- 2) 反思申命記中，所總結以色列人在曠野事件中的教導。

### 備註

如弟兄姊妹有意研讀更多聖經經文，可自行制訂適合自己程度、研讀進度和感興趣的讀經計劃，或可參考一些靈修類和研經類的書籍。

一月  
JAN

- 1 路 4:16-4:44
- 2 路 5:1-5:26
- 3 路 5:27-5:39
- 4 路 6:1-6:19
- 5 路 6:20-6:38
- 6 路 6:39-6:49
- 7 路 7:1-7:23
- 8 路 7:24-7:50
- 9 路 8:1-8:25
- 10 路 8:26-8:39
- 11 路 8:40-8:56
- 12 路 9:1-9:17
- 13 路 9:18-9:36
- 14 路 9:37-9:62
- 15 路 10:1-10:24
- 16 路 10:25-10:42
- 17 路 11:1-11:13
- 18 路 11:14-11:28
- 19 路 11:29-11:54
- 20 路 12:1-12:15
- 21 路 12:16-12:40
- 22 路 12:41-12:59
- 23 路 13:1-13:21
- 24 路 13:22-13:35
- 25 路 14:1-14:24
- 26 路 14:25-15:10
- 27 路 15:11-15:32
- 28 路 16:1-16:17
- 29 路 16:18-16:31
- 30 路 17:1-17:19
- 31 路 17:20-17:37

二月  
FEB

- 1 路 18:1-18:23
- 2 路 18:24-18:43
- 3 路 19:1-19:27
- 4 路 19:28-19:48
- 5 路 20:1-20:26
- 6 路 20:27-20:47
- 7 路 21:1-21:24
- 8 路 21:25-21:38
- 9 路 22:1-22:23
- 10 路 22:24-22:38
- 11 路 22:39-22:62
- 12 路 22:63-23:26
- 13 路 23:27-23:56
- 14 路 24:1-24:27
- 15 路 24:28-24:53
- 16 申 1:1-1:46
- 17 申 2:1-2:25
- 18 申 2:26-3:29
- 19 申 4:1-4:40
- 20 申 4:41-5:33
- 21 申 6:1-7:16
- 22 申 7:17-8:20
- 23 申 9:1-9:29
- 24 申 10:1-10:22
- 25 申 11:1-11:25
- 26 申 11:26-12:14
- 27 申 12:15-12:32
- 28 申 13:1-13:18

三月  
MAR

- 1 申 14:1-14:29
- 2 申 15:1-15:23
- 3 申 16:1-16:22
- 4 申 17:1-17:20
- 5 申 18:1-18:22
- 6 申 19:1-19:21
- 7 申 20:1-20:20
- 8 申 21:1-21:23
- 9 申 22:1-22:30
- 10 申 23:1-23:25
- 11 申 24:1-24:22
- 12 申 25:1-25:19
- 13 申 26:1-26:19
- 14 申 27:1-27:26
- 15 申 28:1-28:35
- 16 申 28:36-28:68
- 17 申 29:1-29:29
- 18 申 30:1-30:20
- 19 申 31:1-31:29
- 20 申 31:30-32:43
- 21 申 32:44-33:29
- 22 申 34:1-34:12
- 23 弗 1:1-1:23
- 24 弗 2:1-2:22
- 25 弗 3:1-3:21
- 26 弗 4:1-4:28
- 27 弗 4:29-5:14
- 28 弗 5:15-5:33
- 29 弗 6:1-6:24
- 30 西 1:1-1:20
- 31 西 1:21-2:23