

2022年 第一季 讀經計劃

1 教會制訂讀經計劃是為了讓會眾按季節閱讀指定的經文，逐步建立靈修的習慣

你可以每天按下列建議的
步驟建立靈修的習慣：

- 1** 找一個寧靜和舒服的地方開始靈修
- 2** 以一個簡單的禱告開始靈修，把所望、所想的告訴神
- 3** 細心閱讀經文，留意每一個細節，並留意上下文，期待神透過經文與自己說話
- 4** 默想經文對個人處境的應用
- 5** 以禱告作結，向神讚美、認罪和祈求，並把靈修記錄下來，以助日後重溫神在生命中的帶領和工作

約翰福音

約翰見證耶穌基督的生、死和復活，並力證耶穌基督是道成肉身的彌賽亞。約翰福音也是四卷福音書中，屬靈含意最深遠的一卷，是我們心靈所需的寶庫。

以斯拉記、尼希米記

在希伯來聖經，這兩卷書原本就是一卷書，述說了成功在耶路撒冷重建聖殿的故事。書卷中主要記載被擄回歸的人雖然面對着許多困難和挫折，但上帝對祂的子民是信實的，會幫助和保守他們。

以斯帖記

以斯帖記是聖經中，唯一完全沒有提及神的名字的書卷，縱然神在這個故事裡好像沒有任何角色，但是故事的發展卻提醒我們，神在人間掌權。

經文思考重點

- 1) 從約翰福音中深入認識耶穌基督的神性。
- 2) 從以斯拉記、尼希米記和以斯帖記中反思神在世界上掌權。

備註

如弟兄姊妹有意研讀更多聖經經文，可自行制訂適合自己程度、研讀進度和感興趣的讀經計劃，或可參考一些靈修類和研經類的書籍。當然，你亦可尋求組長或同工的協助。

一月 JAN

- 1 約1:1-1:18
- 2 約1:19-1:28
- 3 約1:29-1:42
- 4 約1:43-1:51
- 5 約2:1-2:12
- 6 約2:13-2:25
- 7 約3:1-3:18
- 8 約3:19-3:36
- 9 約4:1-4:30
- 10 約4:31-4:42
- 11 約4:43-4:54
- 12 約5:1-5:18
- 13 約5:19-5:29
- 14 約5:30-5:47
- 15 約6:1-6:21
- 16 約6:22-6:40
- 17 約6:41-6:65
- 18 約6:66-7:13
- 19 約7:14-7:36
- 20 約7:37-7:52
- 21 約8:1-8:20
- 22 約8:21-8:36
- 23 約8:37-8:59
- 24 約9:1-9:41
- 25 約10:1-10:21
- 26 約10:22-10:42
- 27 約11:1-11:16
- 28 約11:17-11:44
- 29 約11:45-11:57
- 30 約12:1-12:19
- 31 約12:20-12:41

二月 FEB

- 1 約12:42-12:50
- 2 約13:1-13:17
- 3 約13:18-13:35
- 4 約13:36-14:7
- 5 約14:8-14:24
- 6 約14:25-15:8
- 7 約15:9-15:27
- 8 約16:1-16:18
- 9 約16:19-16:33
- 10 約17:1-17:12
- 11 約17:13-17:26
- 12 約18:1-18:14
- 13 約18:15-18:27
- 14 約18:28-18:40
- 15 約19:1-19:16
- 16 約19:17-19:37
- 17 約19:38-20:18
- 18 約20:19-20:29
- 19 約21:1-21:14
- 20 約21:15-21:25
- 21 拉1:1-1:11
- 22 拉2:1-2:70
- 23 拉3:1-3:13
- 24 拉4:1-4:16
- 25 拉4:17-4:24
- 26 拉5:1-5:17
- 27 拉6:1-6:12
- 28 拉6:13-6:22

三月 MAR

- 1 拉7:1-7:26
- 2 拉7:27-8:20
- 3 拉8:21-8:36
- 4 拉9:1-9:15
- 5 拉10:1-10:15
- 6 拉10:16-10:44
- 7 尼1:1-1:11
- 8 尼2:1-2:16
- 9 尼2:17-3:16
- 10 尼3:17-3:32
- 11 尼4:1-4:14
- 12 尼4:5-4:23
- 13 尼5:1-5:19
- 14 尼6:1-6:19
- 15 尼7:1-7:65
- 16 尼7:66-8:12
- 17 尼8:13-9:4
- 18 尼9:5-9:25
- 19 尼9:26-9:38
- 20 尼10:1-10:27
- 21 尼10:28-10:39
- 22 尼11:1-11:20
- 23 尼11:21-11:36
- 24 尼12:1-12:26
- 25 尼12:27-12:43
- 26 尼12:44-13:14
- 27 尼13:15-13:30
- 28 斯1:1-1:22
- 29 斯2:1-2:15
- 30 斯2:16-3:15
- 31 斯4:1-4:17